

**PHẦN I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**  
**MÔN HỌC: GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG & AN NINH - KHỐI LỚP: 10**  
**NĂM HỌC: 2023-2024**

**1. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH:**

**1. Số lớp:** 04 lớp

**2. Tình hình đội ngũ:**

- Số giáo viên: **02**.
- Trình độ đào tạo: Cao đẳng: **00**; Đại học: **01**; Trên Đại học: **01**.
- Mức đạt chuẩn nghề nghiệp: Tốt: **02**; Khá: **00**; Đạt: **00**; Chưa đạt: **00**.

**3. Thiết bị dạy học và học liệu:**

| TT | Thiết bị dạy học                                                                          | Số lượng    | Các bài thực hành | Ghi chú               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|-----------------------|
| 1  | Sách giáo viên môn GDQP&AN                                                                | 01 bộ/01 GV |                   | Tất cả các bài dạy    |
| 2  | Trang phục giáo viên GDQP&AN                                                              | 01 bộ/01 GV |                   | Tất cả các bài dạy    |
| 3  | Sách học sinh môn GDQP&AN                                                                 | 01 bộ/01 HS |                   | Tất cả các bài dạy    |
| 4  | Trang phục học sinh khi tham gia học GDQP&AN                                              | 01 bộ/01 HS |                   | Tất cả các bài dạy    |
| 5  | Kế hoạch bài dạy                                                                          | 01          |                   | Tất cả các bài dạy    |
| 6  | Máy tính, máy chiếu, bài giảng điện tử                                                    | 01          |                   | Các bài dạy liên quan |
| 7  | Tư liệu, tranh ảnh, hình ảnh minh họa, sơ đồ, các văn bản Luật, video, biển báo hiệu, cờ, | Tuỳ thuộc   |                   | Các bài dạy liên quan |



|    |                                                                          |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|    | còi, giá treo tranh, que chỉ...                                          |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |
| 8  | Hệ thống câu hỏi, đáp án trắc nghiệm hoặc tự luận                        | Tuỳ thuộc                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Các bài dạy liên quan |
| 9  | Sân tập                                                                  | Diện tích phù hợp                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đội ngũ từng người không có súng</li> <li>- Đội ngũ tiểu đội</li> <li>- Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu</li> <li>- Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương</li> <li>- Kiểm tra định kỳ thực hành</li> </ul> |                       |
| 10 | Súng tiểu liên AK (CKC)                                                  | 10 cây                                              | Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu                                                                                                                                                                                                                |                       |
| 11 | Bia số 6, số 7                                                           | 5 chiếc/loại                                        | Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu                                                                                                                                                                                                                |                       |
| 12 | Băng cá nhân, bông, gạc, dây buộc, que xoắn và dây garô, nẹp tre hoặc gỗ | Tuỳ theo điều kiện để xác định số lượng cho phù hợp | Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương                                                                                                                                                                                                                                   |                       |
| 13 | Cáng thương                                                              | 0 cái                                               | Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương                                                                                                                                                                                                                                   |                       |

**Ghi chú:** Các thiết bị dạy học khác ngoài danh mục trên giáo viên trong tổ tự làm đồ dùng dạy học, khuyến khích hướng dẫn học sinh tự làm.

#### 4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập:

| TT | Tên phòng | Số lượng                   | Phạm vi và nội dung sử dụng             | Ghi chú |
|----|-----------|----------------------------|-----------------------------------------|---------|
| 1  | Phòng học | 01 phòng                   | Các bài học/phần học/kiểm tra Lý thuyết |         |
| 2  | Sân tập   | 01 sân (diện tích phù hợp) | Đội ngũ từng người không có súng        |         |
| 3  | Sân tập   | 01 sân (diện tích          | Đội ngũ tiểu đội                        |         |



|   |         |                                  |                                                         |  |
|---|---------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|--|
|   |         | phù hợp)                         |                                                         |  |
| 4 | Sân tập | 01 sân<br>(diện tích<br>phù hợp) | Các tư thế, động tác<br>cơ bản vận động trong chiến đấu |  |
| 5 | Sân tập | 01 sân<br>(diện tích<br>phù hợp) | Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương                       |  |
| 6 | Sân tập | 01 sân<br>(diện tích<br>phù hợp) | Kiểm tra định kỳ thực hành                              |  |

## 2. KẾ HOẠCH DẠY HỌC:

| TT | BÀI HỌC<br>(1)                                                  | SỐ TIẾT<br>(2) | YÊU CẦU CẦN ĐẠT<br>(3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Lịch sử, truyền thống của lực lượng vũ trang nhân dân Việt Nam. | 02             | <p><b>1. Về kiến thức:</b><br/>Nêu được những nét chính về lịch sử, bản chất, truyền thống anh hùng của Quân đội nhân dân Việt Nam, Công an nhân dân Việt Nam và Dân quân tự vệ.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b><br/>Từ những truyền thống anh hùng của lực lượng vũ trang rút ra được nét cơ bản của nghệ thuật quân sự Việt Nam qua mỗi giai đoạn.</p>                                                                                                                                                                                         |
| 2  | Nội dung cơ bản một số luật về quốc phòng và an ninh Việt Nam.  | 02             | <p><b>1. Về kiến thức:</b><br/>Phân tích và trình bày được những nội dung cơ bản của Luật Giáo dục quốc phòng và an ninh, Luật Sĩ quan Quân đội nhân dân Việt Nam và Luật Công an nhân dân.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tích cực, chủ động thực hiện được trách nhiệm của công dân trong việc thực hiện quy định của pháp luật về quốc phòng và an ninh.</li> <li>- Qua nghiên cứu về nội dung luật, có định hướng nghề nghiệp sau khi thực hiện nghĩa vụ quân sự, nghĩa vụ công an,</li> </ul> |



|   |                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|---------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                               |    | phần đầu được ở lại phục vụ Quân đội, Công an lâu dài cũng như đăng ký thi vào các học viện, nhà trường Quân đội và Công an.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3 | Ma túy, tác hại của ma túy.                                   | 02 | <p><b>1. Về kiến thức:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu được quy định của pháp luật về phòng, chống ma túy.</li> <li>- Phân tích được tác hại của ma túy và những hình thức, con đường gây nghiện.</li> </ul> <p><b>2. Về kỹ năng:</b></p> <p>Chủ động, tích cực vận động người thân, cộng đồng trong việc đấu tranh phòng, chống ma túy.</p>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4 | Phòng, chống vi phạm pháp luật về trật tự an toàn giao thông. | 02 | <p><b>1. Về kiến thức:</b></p> <p>Trình bày được một số nội dung cơ bản pháp luật về trật tự an toàn giao thông.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b></p> <p>Tự giác tuân thủ quy định của pháp luật về an toàn giao thông và tham gia giao thông an toàn, biết tuyên truyền vận động mọi người và chấp hành nghiêm pháp luật về trật tự an toàn giao thông.</p>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5 | Bảo vệ an ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.   | 02 | <p><b>1. Về kiến thức:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu được tình hình bảo vệ an ninh quốc gia và bảo đảm an toàn xã hội.</li> <li>- Nêu được nhiệm vụ của công dân trong việc đấu tranh bảo vệ an ninh quốc gia, bảo đảm trật tự an toàn xã hội.</li> <li>- Trách nhiệm của Đảng, Nhà nước và các lực lượng vũ trang trong việc bảo vệ an ninh quốc gia, bảo đảm trật tự an toàn xã hội.</li> </ul> <p><b>2. Về kỹ năng:</b></p> <p>Tích cực chủ động thực hiện trách nhiệm của công dân trong việc phòng, chống các hành vi vi phạm pháp luật an ninh quốc gia và trật tự an toàn xã hội.</p> |
| 6 | Một số hiểu biết về an ninh                                   | 02 | <b>1. Về kiến thức:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



|    |                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | mạng.                                                                                                                                      |    | <p>Nêu được một số khái niệm cơ bản về mạng, an ninh mạng, bảo mật thông tin cá nhân trên môi trường không gian mạng; nội dung cơ bản của Luật An ninh mạng.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b><br/>         Bảo mật được thông tin cá nhân, cảnh giác trước những thủ đoạn xâm nhập, phát tán mã độc, thông tin giả trên mạng...</p>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7  | Thường thức phòng tránh một số loại bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học, vũ khí sinh học, vũ khí công nghệ cao, thiên tai, dịch bệnh và cháy nổ. | 03 | <p><b>1. Về kiến thức:</b><br/>         - Phân tích được tác hại của bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học, vũ khí sinh học, vũ khí công nghệ cao, thiên tai và cháy nổ.<br/>         - Nhận diện được một số loại bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học, vũ khí sinh học, vũ khí công nghệ cao, vật liệu nổ; nguy cơ xảy ra mất an toàn do thiên tai, dịch bệnh và cháy nổ gây ra.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b><br/>         Biết cách phòng, tránh và hướng dẫn phòng, tránh tác hại của bom, mìn, vũ khí hóa học, vũ khí sinh học, vũ khí công nghệ cao, thiên tai, dịch bệnh và cháy nổ.</p> |
| 8  | Một số nội dung Điều lệnh quản lý bộ đội và Điều lệnh Công an nhân dân.                                                                    | 02 | <p><b>1. Về kiến thức:</b><br/>         Nêu được một số nội dung chính trong Điều lệnh quản lý bộ đội và Điều lệnh Công an nhân dân.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b><br/>         Biết vận dụng những kiến thức được học vào cuộc sống.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 9  | Đội ngũ từng người không có súng.                                                                                                          | 04 | <p><b>1. Về kiến thức:</b><br/>         Nêu được các động tác đội ngũ từng người không có súng.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b><br/>         Thực hiện được một số động tác điều lệnh đội ngũ cá nhân chính xác, nhanh, mạnh, đẹp, thống nhất.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10 | Đội ngũ tiểu đội.                                                                                                                          | 03 | <p><b>1. Về kiến thức:</b><br/>         Nêu được thứ tự động tác tập hợp đội hình cơ bản của tiểu đội để vận dụng trong các hoạt động chung của nhà trường.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b><br/>         Biết cách điều khiển, tập hợp đội hình cơ bản của tiểu đội.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|    |                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu. | 03 | <p><b>1. Về kiến thức:</b><br/>Nêu được ý nghĩa, tác dụng các tư thế, động tác kỹ thuật cơ bản vận động trong chiến đấu của cá nhân.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b><br/>Thực hành được các động tác kỹ thuật vận động trong chiến đấu và bước đầu biết vận dụng phù hợp với các loại địa hình, địa vật và trong các tình huống cụ thể.</p>                                                                                                                                                                                |
| 12 | Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương.                    | 04 | <p><b>1. Về kiến thức:</b><br/>Nắm được kiến thức cơ bản, ban đầu về các tai nạn thông thường, về các kỹ thuật cầm máu tạm thời, cố định xương gãy, sơ cứu bỏng, hô hấp nhân tạo, kỹ thuật băng bó vết thương và chuyển thương.</p> <p><b>2. Về kỹ năng:</b><br/>- Biết cách sơ cứu ban đầu các tai nạn thông thường.<br/>- Làm được các động tác cầm máu tạm thời, cố định xương gãy, hô hấp nhân tạo; biết băng bó vết thương bằng băng cuộn và ứng dụng các phương tiện sẵn có tại chỗ, biết cách chuyển thương.</p> |

### **3. CÁC NỘI DUNG KHÁC (của nhà trường, tổ chuyên môn):**

**1. Tổ chức sinh hoạt chuyên môn theo hướng nghiên cứu bài học:** theo Kế hoạch của nhà trường.

**2. Xây dựng và tham gia dự thi Cuộc thi thiết kế bài giảng E\_Learning cấp tỉnh:** theo Kế hoạch của Sở GD&ĐT và của nhà trường.

**3. Tham gia dự thi Cuộc thi Giáo viên dạy Giỏi cấp trường và cấp tỉnh:** theo Kế hoạch của Sở GD&ĐT và của nhà trường.



## PHẦN II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN NĂM HỌC: 2023-2024

Năm học 2023-2024, tổ chuyên môn GDQP&AN trường THPT ÂU CƠ dự kiến tổ chức 01 hoạt động giáo dục sau:

**1. Hội thao thể thao quốc phòng: Chọn ngẫu nhiên số lượng học sinh/lớp/01 nội dung hội thao (hoặc tùy theo điều kiện của từng trường mà có hình thức thi phù hợp)**

Gồm 03 nội dung gồm:

- Ném lựu đạn xa trúng đích (nam: 30 mét; nữ: 20 mét);
- Chạy vũ trang (nam: 3.000 mét; nữ: 1.500 mét);
- Đội hình tiểu đội - Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu.

| TT | Chủ đề<br>(1)                         | Yêu cầu<br>cần đạt<br>(2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Số<br>tiết<br>(3) | Thời<br>điểm<br>(4)   | Địa<br>điểm<br>(5) | Chủ trì<br>(6)   | Phối hợp<br>(7)                       | Điều kiện thực hiện<br>(8)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Hội thao<br>thể thao<br>quốc<br>phòng | <b>1. Về kiến thức:</b><br>Thực hiện được kỹ năng ném lựu đạn xa trúng đích; chạy vũ trang; đội hình tiểu đội; các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu.<br><b>2. Về kỹ năng:</b><br>- Phát huy ý thức trách nhiệm của công dân trong công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.<br>- Vận dụng các kiến thức, kỹ năng quân sự đã học vào cuộc sống.<br>- Tạo không khí vui tươi lành mạnh, một sân chơi hấp dẫn bổ ích để đẩy mạnh phong trào thi đua học tập trong học sinh. | 01<br>ngày        | Tuần<br>19<br>01/2024 | Sân<br>trường      | Ban<br>Giám hiệu | Đoàn<br>trường và<br>GVCN<br>các khối | <ul style="list-style-type: none"><li>- Xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện.</li><li>- Công tác tập huấn chuẩn bị cho các nội dung hội thao.</li><li>- Phân công công tác tổ chức, điều hành; công tác trọng tài...</li><li>- Cơ sở vật chất, âm thanh, ánh sáng, dụng cụ...</li><li>- Thi đua, khen thưởng tập thể, cá nhân.</li><li>- Nhân lực, vật lực phục vụ cho hội thao...</li></ul> |



**HIỆU TRƯỞNG**

(ký, đóng dấu và ghi rõ họ tên)

*Trần Văn Nghi*

Đồng giang, ngày 31 tháng 8 năm 2023.

**TỔ TRƯỞNG**

(ký và ghi rõ họ tên)

*Nguyễn Minh Sơn*

